

# KARATÊ SC

JORNAL INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO PALHOÇA DE KARATÊ - PROJETO ADOTE UM KARATECA - ANO 1 / AGOSTO DE 2021 - Nº 1

## UMA ARTE MARCIAL COMPLETA

*Conhecer o Karatê, é um perigo, você pode se apaixonar!*



Ampliando o olhar do atleta para além da vitória ou derrota  
Pág. 4

Dr<sup>a</sup> Lisandra Silva



A importância da nutrição no esporte  
Pág. 10

Dr<sup>a</sup> Carline Moesch



## PROJETO ADOTE UM KARATECA

*Lança Informativo para divulgar o Karatê de SC*

Além disso, busca apoio para seguir atendendo crianças, jovens e adultos. Karatê é Educação! Seja um padrinho ou madrinha do Projeto Adote Um Karateca, Faça um Pix de R\$2 e colabore com as ações da Associação. [Informações na Pág. 32](#)

**MANOEL MOTOS & CARROS**

Pensou em moto pensou carro, pensou Manoel motos & carros

VENDAS  
CONSÓRCIO  
PEÇAS E ACESSÓRIOS

LIGUE E FAÇA UMA CONSULTA CONOSCO!

(48) 3342-0387  
(48) 99146-5458 / 99958-7999  
AV. BOM JESUS DE NAZARÉ, 106 - ARIRIÚ - PALHOÇA/SC

**FADESC** UNIASSSELVI  
QUALIDADE DE ENSINO GRADUAÇÃO E PÓS

**Oilson**  
OUTDOORS  
Competência você vê por aqui  
98461-2961

**Laura Modas**

(48) 98437-2581

f Laura Zeleide Rosa  
i lauramodaspalhoca

Aceitamos Cartões

E-mail: lojas.lauramodas@gmail.com  
Rua 31 de março, 09 - Ponte do Imarum - Palhoça

MODA FEMININA E ACESSÓRIOS

*Acesse o portal do Karate de SC: [www.karatesc.com.br](http://www.karatesc.com.br)*